



PODER JUDICIAL DEL ESTADO DE TABASCO



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

Nuestra Familia

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de sus familias



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

Como parte de la política de equidad de género que busca condiciones de trabajo armoniosas tanto en el desarrollo profesional, personal como familiar y concientes de que el ser humano es un ente biopsicosocial en el Poder Judicial del Estado de Tabasco con la implantación del Modelo de Equidad de Género (MEG: 2003), diseñó desde 2008 el programa *NUESTRA FAMILIA, Programa para el avance humano del personal y el bienestar de sus familias.*

El cual es una de las principales acciones a favor del personal que se están efectuando de forma permanente, esto como parte de una solución al desafío de lograr mejores condiciones de trabajo y una buena calidad de vida en el personal considerando que además de su rol de servidor judicial es igual padre o madre de familia.

Desde antes de la implantación del modelo se han planeado y ejecutado una serie de acciones y actividades cada cual con su respectiva sistemática para la validación y apoyo de la alta dirección y de los plenos.

Es por ello que este programa se apoya de las diferentes áreas que integran el Poder judicial, así como firmas de convenios de colaboración con otras instituciones para su plena ejecución.

Atentamente

PSIC. ANTONIA DEL CARMEN LASTRA MENA.
Coordinadora de Equidad de Género



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

JUSTIFICACION

De acuerdo a la naturaleza del trabajo que se realiza en nuestra institución y las extensas cargas de trabajo lo que deriva en jornadas laborales largas en el poder judicial se hace importante la implementación de este tipo de programas y actividades que si bien es cierto, son de beneficio para los servidores judiciales y contribuyen a la convivencia familiar, como lo contempla el artículo 102 del S.U.T.A.P.J.E.T. (el poder judicial y el sindicato, considerando esencial el desarrollo de los trabajadores, así como la elevación de su calidad de vida , acuerdan la permanente impartición de cursos de capacitación, adiestramiento, actualización y orientación para todos los trabajadores. Lo cual se hace de manera permanente ya que de forma anual se realiza la aplicación de encuestas para el diagnostico del clima laboral y cuales son las necesidades de capacitación en la institución.

Las solicitudes vía oficio de los titulares y jefes para la capacitación en diversos rubros (trabajo en equipo, manejo del estrés, relaciones humanas, etc.)

Con las solicitudes y necesidades detectadas al interior de los juzgados, ponencias, áreas administrativas surge la inquietud de subsanar las carencias de los servidores Judiciales y partiendo del compromiso de nuestra institución “Poder Judicial moderno y humano” enfatiza así la importancia fundamental de los valores para la vida en una sociedad sana.



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Revisar de forma anual el impacto de las actividades para poder realizar las adecuaciones a este programa, así como vigilar el cumplimiento del mismo. Fomentando la cultura de los valores en la sociedad y la familia lo cual se refleje en la estabilidad laboral y la salud física y mental de los Servidores Judiciales para el cumplimiento de lo que establece el Modelo de equidad de Género 2003.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

- 1.- Llevar a cabo un ciclo de talleres que ayuden al personal a integrarse mejor como equipo de trabajo y por lo tanto bajar los niveles de estrés.
- 2.- Llevar a cabo una semana de la salud “Prevención y cuidados de la salud de los/las servidores/as Judiciales” para que el personal de salud proporcione información para la detección oportuna y atención de enfermedades propias de hombres y mujeres.
- 3.- Efectuar un ciclo de conferencias con temas relacionados con la familia en la actualidad.
- 4.- Realizar talleres de padres e hijos del personal del poder judicial fin de lograr mayor armonía en su vida familiar y laboral.



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

METAS

- 1.- Que el 100% de los servidores/as judiciales asistan al taller” formando equipos de visión involucramiento y poder interior capaces de vencer el síndrome de deficiencia que limita, dirige la complacencia y disminuye la voluntad y el compromiso”.
- 2.-Programar por lo menos una vez al año la semana de la salud con conferencias en temas específicos para hombres y mujeres tratando de abarcar el mayor numero de personas.
- 3.- Que el 100% de los servidores/as judiciales con hijos asistan a las conferencias.
- 4.- Realizar por lo menos un taller para padres y uno para hijos adolescentes a fin de abarcar toda la población del Poder Judicial.

ALCANCES:

Todo el personal del Poder Judicial del Estado de Tabasco sindicalizado, lista de raya y de confianza.

MEDICION DEL IMPACTO

Medimos el impacto para saber si estamos satisfaciendo nuestra demanda de atención en la Vida Familiar, laboral y Social de los Servidores Judiciales.

$$N = \frac{\text{Número de personas asistentes a los cursos}}{\text{Total de Población que deberá cubrirse}} = \text{porcentaje alcanzado}$$



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

N= Número de personas atendidas en
Campañas médicas = porcentaje alcanzado
Total de Población que deberá cubrirse.

N= Número de personas asistentes a eventos
de recreación y cultura los cursos = porcentaje alcanzado
Total de Población que deberá cubrirse.

N= Número de personas asistentes a eventos
Deportivos = porcentaje alcanzado
Total de Población que deberá cubrirse.

VIGENCIA

ACCIONES A FAVOR DEL PERSONAL POR LO CUAL SON PERMANENTES.



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

AGENDA DE TRABAJO. 2013

Fecha	Actividad	Responsables
FEBRERO	Presentación de los objetivos generales	Dpto. de Capacitación y Evaluación. Voluntariado Comité de equidad
FEBRERO De acuerdo a agenda del ponente.	Inicio de los talleres formando equipos de visión involucramiento y poder interior capaz de vencer el síndrome de deficiencia que limita, dirige la complacencia y disminuye la voluntad y el compromiso.	Dpto. de Capacitación y Evaluación. Voluntariado Comité de equidad
MARZO De acuerdo a agenda del ponente.	Inicio del ciclo de conferencias con temas relacionados a la familia en la actualidad.	Dpto. de Capacitación y Evaluación. Voluntariado Comité de equidad
JUNIO/ JULIO De acuerdo a agenda del ponente.	Taller de adolescentes	Dpto. de Capacitación y Evaluación. Voluntariado Comité de equidad
AGOSTO/ SEPTIEMBRE De acuerdo a agenda del ponente.	Taller de padres	Dpto. de Capacitación y Evaluación. Voluntariado Comité de equidad



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

AGENDA DE ACTIVIDADES

Aunque formalmente las acciones de este programa iniciaron en mayo del 2008 se siguen implementando actividades y acciones que procuran su fortalecimiento.

2013

MES	ACTIVIDAD	POBLACION BENEFICIADA
Marzo	Detección de Diabetes y toma de presión. (Voluntariado)	Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Marzo a Septiembre	Taller “Formando equipos de visión involucramiento y poder interior, capaces de vencer el síndrome de deficiencia que limita, dirige la complacencia y disminuye la voluntad y el compromiso.	Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Abril	Verbena popular con las embajadoras vestíbulo del TSJ.	Trabajadores(as) del Poder Judicial y Familias.
Julio	Taller como pasar de la adolescencia a la juventud con éxito.	Hijos adolescentes de Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Septiembre	Curso- Taller “Como ser Padre de los Adolescentes”,	Padres trabajadores del Poder Judicial
Septiembre	Exposición de pintura en el vestíbulo del TSJ	Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Septiembre	Taller: como ser padre de los adolescentes.	Trabajadores(as) del Poder Judicial que tienen hijos adolescentes.
Septiembre	Conferencia “Educativa, Justicia y Bienestar Social”.	Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Octubre	Conferencia Adolescencia y familia un reto a un cambio social.	Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Octubre	Conferencia Magistral titulad: “No Temas Amar”,	Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Octubre	Conferencia “Adolescencia y Familia un Reto a un Cambio Social”	Trabajadores(as) del Poder Judicial.
Noviembre	Concurso de altares en juzgados, ponencias y áreas administrativas	Trabajadores(as) del Poder Judicial.



PODER JUDICIAL DEL ESTADO DE TABASCO



“NUESTRA FAMILIA”

Programa para el avance humano del personal y el bienestar de las familias

